

Seminario scientifico aperto alla stampa  
della Commissione Medico-Scientifica indipendente (CMSi)

Salute da difendere

Prevenzione primaria, immunità naturale, stili di vita.

Semplici strategie *evidence based* a supporto del nostro benessere e della longevità

**Sabato 4 Novembre 2023 ore 9:30-12:30**

Andreola Central Hotel-Sala Mascagni  
Via D. Scarlatti 24 Milano (Stazione Centrale)

Il 2° Pilastro strategico della CMSi nella gestione di minacce pandemiche, per tutti, è la Prevenzione primaria comportamentale *evidence-based*, centrata su sani stili di vita, in grado di ridurre i rischi specifici di COVID e tutte le patologie croniche associate alla sua maggiore gravità. Parliamone!

**Introduce e modera** Dott. Sandro Sanvenero

**9:30** - Brevi comunicazioni di esponenti politici, sul tema di un confronto scientifico pubblico, senza censure

(a seguire) **Relatori**

- Dott. Alberto Donzelli, specialista in Igiene e Medicina Preventiva e in Scienza Alimentazione, CMSi  
*L'attuale distorsione e commercializzazione del concetto di "prevenzione", spesso identificata con gli screening. La prevenzione primaria della COVID-19 con stili di vita, basati su prove*
- Dott. Eugenio Serravalle, specialista in Pediatria, CMSi  
*(Mal)sani dalla culla. Gli stili di vita attuali dei bambini e adolescenti italiani in rapporto alla salute. Come migliorare*
- Dott.ssa Patrizia Gentilini, specialista in Oncologia e in Ematologia Generale, CMSi  
*Prevenzione a costo zero ed empowerment. Gli stili di vita degli adulti e anziani italiani in rapporto alla salute. Miglioramenti possibili*
- Dott. Alberto Donzelli  
*Ottimizzare i risultati. Alcuni prodotti funzionali con prove di efficacia nella COVID sintomatica e nel Long-COVID.*

---

*La CMSi fa riferimento al metodo scientifico e alla medicina basata sulle prove. Questa iniziativa chiede di aprire un confronto tra medici, decisori politici, giornalisti e cittadini sulla prevenzione della COVID-19 (e delle infezioni) con enormi ricadute sull'intera comunità, di cui c'è ben poca consapevolezza: occorre un confronto scientifico pubblico e trasparente.*

L'evento potrà essere seguito in diretta streaming sul sito [www.cmsindipendente.it](http://www.cmsindipendente.it) e sarà comunque registrato e sempre disponibile dallo stesso sito. Per riservare un posto in sala, è possibile inviare una richiesta via mail all'indirizzo [info@cmsindipendente.it](mailto:info@cmsindipendente.it)